



# ŽIVOTNÍ ROVNOVÁHA

- Jaké oblasti a role jsou v mém životě důležité?
- Jsem v těchto oblastech a rolích spokojený?
- Co nejvíce ovlivňuje moji energii?
- Jak najít konkrétní kroky pro zlepšení životní rovnováhy?
- Jak docílit větší spokojenosti a mít více elánu v každodenním životě?

**čtvrtek**

**18.00—21.00 h**

**22/11**

---

**Lektor: Ing. Lukáš Kucera**

---

**Pro studenty ČVUT. Zdarma.**

---

**kontakty**


**Registrace nutná: [www.cips.cvut.cz/akce](http://www.cips.cvut.cz/akce)**

**Více informací: [seminare@cips.cvut.cz](mailto:seminare@cips.cvut.cz)**

**CIPS — Studentský dům,**

**Bechyňova 3, Praha 6, Dejvice**

**[www.cips.cvut.cz](http://www.cips.cvut.cz)**

** [FB CIPS ČVUT](https://www.facebook.com/CIPS_CVUT)**