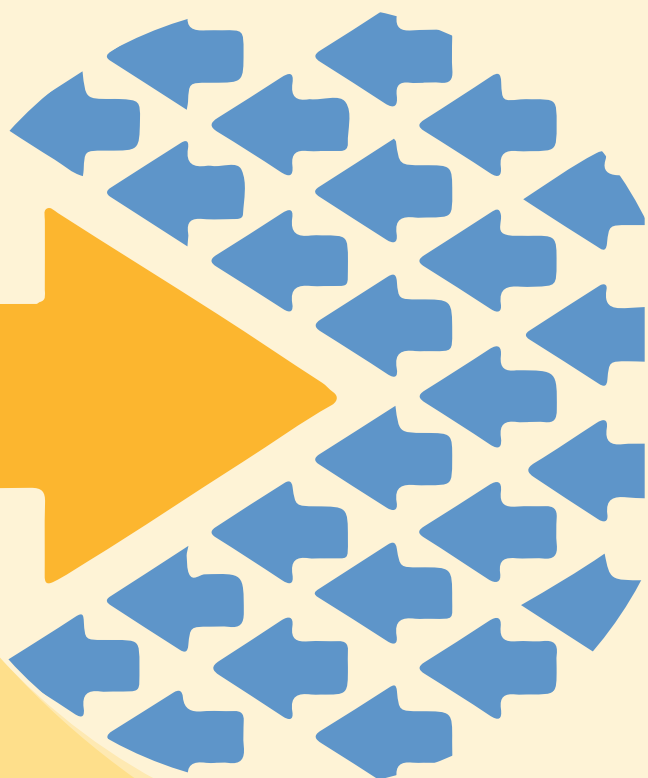




X
PSYCHOLOGIE ZMĚNY

Jak změnit svůj život k lepšímu

- ➔ POMALU
- ➔ POSTUPNĚ
- ➔ TRVALE



- Reálný příběh někoho, kdo byl závislý na počítači a internetových hrách, nezdravě žil a změnil svůj život o 360°, stal se koučem zdravých návyků
- Zmapování svého chování
- Revize jídelníčku
- Nové zvyky
- Fitness informace
- Volná diskuze nad tématem

ČTVRTEK

22/3

17–19 h

Lektor: DiS. Martin Šturc, BBus

Určeno pro studenty ČVUT.
Zdarma.

kontakty

Registrace nutná : www.cips.cvut.cz/akce

Více informací : seminare@cips.cvut.cz

CIPS — Studentský dům,

Bechyňova 3, Praha 6, Dejvice

www.cips.cvut.cz

 CIPS ČVUT